

# S'EMP RTER

## Prêt à chauffer

Menu ( 10\$ portion simple (450 g) 15\$ portion double (900 g)  
6\$ portion enfant (300 g))

1- Lasagnes maison à la S'EMPORTER

2- Hamburger de saumon et homard servi avec pomme de terre grelot

3- Potage de legumes à l'indienne

4- Laitue romaine, tomate italienne, chorizo et fromage bocconcini; servi dans un pain focaccia, rehaussé de notre mayonnaise italienne, accompagné d'une salade du moment.

5- Salade repas au poulet, irrésistible mélange de quinoa, de canneberges, d'abricots séchés, de céleri, d'échalotes et de pistache. Cette salade vous est servie avec une vinaigrette aux gingembre et cari.

Tous nos plats vont au four micro-ondes de 3 à 4 minutes ou au four conventionnel environ 9 minutes à 350 C, dans leur contenant, sans le couvercle.

Merci et bon appétit!