

S'EMP PORTER

Prêt à chauffer

Menu (10\$ portion simple (450 g) 15\$ portion double (900 g)
6\$ portion enfant (300 g))

1-Brochette de saucisse, crevette et raisin frais accompagnée de pomme de terre gelot légumes sautés, sauce moutarde et érable.

2-Poitrine de poulet au pesto et cheddar fort sur un lit d'orzo et légumes du jardin

3- Velouté d'asperge, pétale de parmesan et croûtons maison

4- Sandwich de boeuf mariné à l'asiatique, mayonnaise au Hoisin radis, épinards et fèves germées dans un pain tortillas, accompagné d'une salade du moment.

5- Salade repas, Laitue-mesclun, fraises, amandes, copeaux de parmesan ; accompagnée de vinaigrette maison à l'érable, garni de saumon fumé

Tous nos plats vont au four micro-ondes de 3 à 4 minutes ou au four conventionnel environ 9 minutes à 350 C, dans leur contenant, sans le couvercle.

Merci et bon appétit!