

# S'EMP RTER

Prêt à chauffer

Menu ( 10\$ portion simple (450 g) 15\$ portion double (900 g)  
6\$ portion enfant (300 g))

- 1- Pâtes aux fruits de mer, sauce rosée sur un lit de roquette
- 2- Sauté de poulet accompagné d'un riz frit sauvage aux légumes
- 3- Sandwich hawaïen, jambon, poivron, ananas, fromage cheddar, sauce tomate, accompagné d'une salade du moment
- 4- Pâté chinois aux lentilles, crème de maïs maison et purée de pommes de terre
- 5- Velouté d'asperges, garni de parmesan et croûtons de pain

Tous nos plats vont au four micro-ondes de 3 à 4 minutes ou au four conventionnel environ 9 minutes à 350 C, dans leur contenant, sans le couvercle.

Merci et bon appétit!