

S'EMP RTER

Prêt à chauffer

Menu (10\$ portion simple (450 g) 15\$ portion double (900 g)
6\$ portion enfant (300 g))

1-Sauté asiatique au poulet mariné, pois mange-tout, haricots germés, julienne de carottes, brocolis, choux-fleurs, garni de noix de cajou grillées (à part) sur un lit de nouille chinoise.

2-Mignon de porc avec pommes, noix de grenoble et purée de pommes tatin et réduction de dijonnaise.

3-Poisson blanc méditerranéen; olives noires, tomates cerises, citron, fromage feta, sur un quinoa à la S'Emporter

4- Sandwich Babaganoush, Hallomi grillé, feuilles de menthe, laitue iceberg, poivrons croquants dans un tortilla citron et coriande, accompagné d'une salade du moment.

5- Salade repas Laitue romaine rehaussée de tranches de prosciutto grillées, de copeaux de parmesan, de câpres, de croûtons et d'une sauce César maison avec poulet mariné.

Tous nos plats vont au four micro-ondes de 3 à 4 minutes ou au four conventionnel environ 9 minutes à 350 C, dans leur contenant, sans le couvercle.

Merci et bon appétit!