

S'EMP PORTER

Prêt à chauffer

Menu (10\$ portion simple (450 g) 15\$ portion double (900 g)
6\$ portion enfant (300 g))

- 1- Salade de pommes de terre "maritime", légumes rôtis, roquette et son poisson blanc
- 2- Soupe Cajun aux gumbos et crevettes, et son bouillon au tomates et légumes
- 3- Boeuf à l'orange et gingembre, sauté de poivrons aux deux couleurs sur nouille chinoises
- 4- Sandwichs au porc effiloché style "tex-mex" et sa crémeuse aux choux
- 5- Haut de cuisse de poulet italiennes au citron et ail, tomates sur vigne grillées sur un lit d'orzo

Tous nos plats vont au four micro-ondes de 3 à 4 minutes ou au four conventionnel environ 9 minutes à 350 C, dans leur contenant, sans le couvercle.

Merci et bon appétit!