

S'EMP RTER

Prêt à chauffer

Menu (10\$ chacun 15\$ portions doubles)

- 1- Burger de bœuf avec fromage cheddar, cornichons et ketchup maison accompagné d'une salade inspirée du moment.
- 2- Soupe au poulet, quinoa et gingembre accompagnée de croutons aromatisés.
- 3- Filet de tilapia méditerranéen servi sur un lit d'épinards, tomates et orzo.
- 4- Tortellini au fromage, sauce rosée, poivrons rouges et brocoli.
- 5- Pizza au poulet, pesto, brocoli et tomates séchées accompagnée d'une salade inspirée du moment.

Menu enfant (6\$ chacun) :

- 1-Salade de quinoa aux petits fruits confits : raisins, canneberges, abricots séchés et poulet arrosé de notre vinaigrette à l'érable.
- 2- Roulé au jambon avec fromage suisse, pomme sucrée, laitue Boston, mayonnaise à l'érable ; accompagné d'une salade verte avec fraises, parmesan et amandes grillées.
- 3- Pizza au fromage mozzarella avec une sauce tomate et basilic.

Tous nos plats vont au four micro-ondes de 2 à 3 minutes ou au four conventionnel environs 5 minutes à 350, dans leurs contenants, sans le couvercle.

Merci et bon appétit !