

S'EMP RTER

chic boîte à lunch santé

Sandwiches

S'Emporter 8\$

Poitrine de poulet marinée et grillée couverte de morceaux de pommes croquantes, d'oignons caramélisés et de fromage St-Paulin; servi dans un pain Berbère au nigelle, sauce mayonnaise à l'érable.

L'Enchanteur 7\$

Divin mélange de salade de poulet, de mangues, de raisins, d'échalotes finement hachées et de mayonnaise au cari; servi dans un pain Berbère au curcuma.

Le César 8\$

Lanières de poulet marinées et grillées, morceaux de prosciutto, laitue romaine et copeaux de fromage Parmesan; roulé dans une tortilla, accompagné d'une sauce César maison.

Le Sage 7\$

Délicieux mélange de poissons blancs, d'amandes, de canneberges, d'échalotes, de mayonnaise maison et de laitue Boston; servi dans un pain Berbère aux figues et avoine.

Le Charmeur 9\$

Saumon fumé garni d'un émincé de concombre, de câpres et d'oignons rouges; servi dans une tortilla, accompagnée d'une sauce au fromage de chèvre et ciboulette.

Le Tout puissant 8\$

Rôti de bœuf avec fromage brie, tomate et salade; servi dans un panini russe, rehaussé d'une sauce dijonnaise.

Le Stimulant 6\$

Mélange d'œufs, de carotte, d'échalotes, de graines de tournesol, de persil frais et de mayonnaise maison; servi dans un pain Berbère au nigelle.

L'Italien 9\$

Savoureux mélange de saucisses Italiennes, tomates cerises, basilic frais et d'épices douces, garni de fromage Gouda fumé, arrosé de sauce italienne; servi dans un pain ciabatta.

La Vedette 7\$

Généreuse portion de viande fumée, garnie de poivron rouge mariné; servi dans un pain ciabatta, nappé d'une sauce dijonnaise à l'aneth.

Le Fruit interdit 7\$

Jambon Forêt-Noire garni de fines tranches de pomme, de fromage Oka et de salade craquante; servi dans un croissant, accompagné d'une délicieuse mayonnaise à l'érable.

L'Incontournable 7\$

Jambon Forêt-Noire garni de fines tranches de tomate, de fromage suisse, et de salade; servi dans un croissant, accompagné de mayonnaise maison.

Le Pêché mignon. 6\$

Fromage Brie, pomme sucrées et juteuses, noix de Grenoble, chutney de figes et canneberges; servi dans un pain Berbères à l'avoine et aux figes.

Salades

Les salades repas: généreuse portion de salades accompagnée d'une poitrine de poulet marinée et grillée.

Les salades d'accompagnement: petite portion de salade à votre choix en extra pour accompagner votre sandwich 4\$

S'Emporter (avec poulet) 8\$

Laitue mesclun, fraises, amandes, copeaux de parmesan; accompagné de vinaigrette maison à l'érable.

Fraîcheur d'Italie (format repas) 7\$

Doux mélange de tomates cerises, d'olives noires, de basilic frais et de fromage de chèvre; servi sur un lit de nouilles fraîches et d'épinards, arrosé et de notre sauce italienne.

Explosion de saveurs (avec poulet) 7\$

Irrésistible mélange de quinoa, de canneberges, d'abricots séchés, de céleri, d'échalotes et de pistache. Cette salade vous est servie avec une vinaigrette aux gingembres et cari.

L'Asiatique (avec poulet) 8\$

Jeunes épinards, fèves germées, pommes fraîches, raisins secs, échalotes et noix de cajou; servi avec une délicieuse vinaigrette asiatique.

La Romaine (avec poulet). 9\$

Laitue romaine rehaussée de tranches de prosciutto grillées, de copeaux de parmesan, de câpres, de croûtons et d'une sauce César maison.

La Mango (avec poulet) 8\$

Laitue mesclun garnie de morceaux de mangue fraîche, de canneberges séchées, d'amandes grillées et d'échalotes; arrosée d'une vinaigrette maison à l'érable.

Hummus (au choix)

- Herbes fraîches 4 \$
- Olives Kalamata et tomates séchées. 4 \$

Nos hummus sont accompagnés de biscottes.

Collations

- Mélange divin 3 \$
- Amandes, pistaches, noix de Grenoble, noix de coco émincées, raisins, canneberges et bleuets séchés.

- Mélange au noir 4 \$
- Mélange de fruits séchés et d'amandes enrobés de chocolat noir.

- La nutritive. 2 \$
- Délicieux mélange de flocons d'avoine, de germes de blé, de riz soufflé et de miel; couvert de chocolat noir.

Petits extras

- Soupe du jour. 3 \$

- Crudités. 2 \$
- Bâtonnets de carotte et de céleri, lanières de poivron rouge, rondelles de concombre.

- Coupe de fruits. 4 \$
- Pomme et fraises avec yogourt à la vanille sur mueslix.

- Délicieuse pomme cortland 1 \$

Desserts

- L'évasion 4 \$
- Délicieux gâteau au fromage à la crème et sa confiture maison aux framboises ou aux fraises.

- Le réconfortant 5 \$
- Croustade aux pommes et érable.

- Les bouchées d'extase. 2 \$ chacune
- Mini gâteaux triple chocolat ou carotte et noix.

Brevages

Bouteille d'eau	2 \$
Jus de légumes	2 \$
Jus de fruits (orange et canneberge)	3 \$
Perrier	3 \$

Commandez

Commandez en ligne
www.semporter.com

Commandez par téléphone

(commandez avant 9hrs pour une livraison le jour même)

(450) 712 4983 alexandre@semporter.com
(514) 260 9569 cindy@semporter.com

670 rue de Martigny ouest
Saint-Jérôme (Québec)
J5L 1Z6

*INFORMEZ -VOUS de nos produits de saison

*TARIFS SPÉCIAUX pour les menus de groupe

*Livraison de boîte à lunch aux entreprises et particuliers de 5 personnes et plus.

*Lunchs d'affaires

*Traiteur

*Événements

