

S'EMP RTER

Prêt à chauffer

Menu

- 1- Burger de veau avec oignons caramélisés et fromage Oka, servi dans un pain berbère aux nigelles, accompagné d'une salade du moment.
- 2- Penne aux légumes grillés : poivrons, brocoli, olives noires, tomates cerises ; nappées d'une sauce tomate et basilic et fromage fêta de mouton.
- 3- Poisson à l'indienne, sauce au cari, agrumes, gingembre et coco servi sur un lit de salade de quinoa aux petits fruits confits.
- 4- Filet de porc, à l'ail et au romarin, sauce crémeuse au brie, et canneberges accompagné d'une purée de pomme de terre douce.
- 5- Pizza au jambon fumé, tomates cerises, morceaux de mangues, menthe fraîches, fromage mozzarella, sauce tomate basiclic, accompagné d'une salade inspiré du moment.

Menu enfant

- 1- Pizza sourire à la viande fume, sauce tomate et basilic, fromage mozzarella
- 2- Macaroni au fromage cheddar doux et mozzarella
- 3- Roulé au jambon, pommes, laitue Boston, mayonnaise à l'érable, accompagné de crudité et trempette au yaourt.

Tous nos plats vont au four micro-ondes de 2 à 3 minutes ou au four conventionnel environs 5 minutes à 350, dans leurs contenants, sans le couvercle.

Merci et bon appétit !

Menu Poucino & Poucinette

Purée de fruits : (Dans des baby cubes congelé de 10 unités de 1 once, avec un mélange des trios varieties = 8 \$)

- Mangue et banane.
- Pêche, pomme et abricot.
- Pomme et cannelle.

Purée de légumes : (Dans des baby cubes congelé de 10 unités de 1 once, avec un mélange des trios varieties = 8 \$)

- Courge musquée et poire.
- Brocoli, carotte, panais, rutabaga, pomme de terre du Yukon et basilic frais.
- Patate douce, épinard, pois et maïs.

Repas complets en purés : (Dans des baby cubes congelé de 10 unités de 1 once, avec un mélange des cinq varieties = 10 \$)

- Poulet, mangue, oignon vert et raisins secs.
- Poulet, abricot, coulis de tomates et patate douce, ail, oignons, huile d'olive.
- Agneau, pomme Cortland, pruneau, patate douce, oignon, ail et menthe.
- Foie de veau, carotte, datte, poivron rouge et courge musquée, poireau, thym
- Saumon, canneberges, oignon vert, origan, citron

Croques en doigts : (En format de 10 unités congelé pour = 8\$)

- Croquettes de poulet et de pomme, oignons, persil, thym, panure de pain blanc, farine, huile de canola
- Croquettes de pois chiches ; oignons, ail, cumin, sauge, persil, oeufs, huile d'olive, huile de canola, farine